

# Übersicht von **HILFSANGEBOTEN** bei psychischen Erkrankungen, insbesondere Depression, Angststörungen

## Innerschulisch

<b>Jede Lehrerin und jeder Lehrer des Vertrauens</b>	
<b>Beratungslehrerin</b>	<b>Petra Jessen</b> Tel: 09131 53430 E-Mail: <a href="mailto:petra.jessen@outlook.de">petra.jessen@outlook.de</a> Montag und Dienstag von 9:45 – 10:30 Uhr
<b>Vertrauenslehrkräfte</b>	<b>Anja Karg</b> <b>Andre Pfeffer</b> Tel.: 09131 53430 E-Mail: <a href="mailto:sekretariat@wir-erlangen.de">sekretariat@wir-erlangen.de</a>
<b>Psychologin an der Schule</b>	<b>Gudrun Grüner</b> Tel.: 09131 53430 E-Mail: <a href="mailto:gudrun.gruener@stadt.erlangen.de">gudrun.gruener@stadt.erlangen.de</a> Mittwoch und Donnerstag 07:45 – 16:00 Uhr Freitag 7:45 – 13:00 Uhr
<b>Zentrale Schulpsychologin für die beruflichen Schulen Mittelfranken</b>	<b>Maria Mederer</b> Telefon: 0911/58676-21 E-Mail: <a href="mailto:mederer@schulberatung-mittelfranken.de">mederer@schulberatung-mittelfranken.de</a> Montag bis Freitag

# Außerschulisch

## Beratungsstellen

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken</b>	Tel.: 0911 5867610 Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg <a href="http://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html">www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html</a>
<b>Erziehungsberatungsstelle</b>	<b>Jugend- und Familienberatung Erlangen</b> Tel. 09131 862295 E-Mail: <a href="mailto:familienberatung@stadt.erlangen.de">familienberatung@stadt.erlangen.de</a> Karl-Zucker-Str. 10 91052 Erlangen <a href="http://www.erlangen.de/desktopdefault.aspx/tabid-1802/">www.erlangen.de/desktopdefault.aspx/tabid-1802/</a>  <b>Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt</b> Tel.: 09132 8088 E-Mail: <a href="mailto:eb@caritas-erlangen.de">eb@caritas-erlangen.de</a> Anna-Herrmann-Straße 3 91074 Herzogenaurach (Beratungsmöglichkeiten in Höchstadt, Eckental und Erlangen; Anmeldung zentral in Herzogenaurach) <a href="https://www.caritas-erlangen.de/index.php/de/beratung-und-hilfe/erziehungs-jugend-und-familienberatung">https://www.caritas-erlangen.de/index.php/de/beratung-und-hilfe/erziehungs-jugend-und-familienberatung</a>  <b>Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Forchheim und für den Landkreis Forchheim</b> Tel.: 09191 707240 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-forchheim.de">erziehungsberatung@caritas-forchheim.de</a> Birkenfelderstraße 15 91301 Forchheim <a href="https://caritas-bamberg-forchheim.de/besondere-lebenslagen/allgemeine-soziale-beratung/">https://caritas-bamberg-forchheim.de/besondere-lebenslagen/allgemeine-soziale-beratung/</a>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt e.V.</b>	Tel.: 09131 8856 63 E-Mail: <a href="mailto:spdie@caritas-erlangen.de">spdie@caritas-erlangen.de</a> Mozartstraße 29 91052 Erlangen <a href="http://www.caritas-erlangen.de/index.php/de/hilfe-bei-psychischer-erkrankung/sozialpsychiatrischer-dienst">www.caritas-erlangen.de/index.php/de/hilfe-bei-psychischer-erkrankung/sozialpsychiatrischer-dienst</a>

## Ärzte- und Therapeutensuche

<b>Psychotherapie Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Mittelfranken</b>	<a href="http://kvb.de">kvb.de</a>
<b>Therapeutensuche Psychologische Psychotherapeuten</b>	<a href="http://ptk-bayern.de">ptk-bayern.de</a>

## Klinikum

<b>Universitätsklinikum Erlangen</b>	<b>Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit</b> Tel.: 09131 8539123 E-Mail: <a href="mailto:kjp-kontakt@uk-erlangen.de">kjp-kontakt@uk-erlangen.de</a> Schwabachanlage 6 und 10 91054 Erlangen <a href="http://www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de/">www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de/</a>
--------------------------------------	---

## Ansprechpartner in Akutfällen

<b>Kinder- und Jugendtelefon, Nummer Gegen Kummer</b>	Kinder- und Jugendtelefon: Tel. 116 111 Elterntelefon: Tel. 0800 1110550 <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>Krisendienst Mittelfranken</b>	Tel.: 0911 4248550 <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Deutsche Depressionshilfe</b>	Tel.: 0800 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen</b>	Tel.: 116 117 <a href="http://www.116117.de/de/index.php">www.116117.de/de/index.php</a>

## Online Angebote

Notfallnummern bei Depressionen un anderen psychischen Notfällen

[www.depressionen-depression.net](http://www.depressionen-depression.net)

Stiftung Deutsche Depressionshilfe: Infos und Hilfe bei Depression

[www.deutsche-depressionshilfe.de/start](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/start)

Aktionsbündnis seelische Gesundheit

[www.seelischegesundheit.net/](http://www.seelischegesundheit.net/)

Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen Mittelfranken

[www.kiss-mfr.de/selbsthilfegruppe-finden-ueber-die-suchfunktion-von-kiss/](http://www.kiss-mfr.de/selbsthilfegruppe-finden-ueber-die-suchfunktion-von-kiss/)

Eltern im Netz - Depression

[www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php](http://www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php)

Neurologen und Psychiater im Netz: Informationsportal zur psychischen Gesundheit und Nervenerkrankungen

[www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/kinder-jugend-psychiatrie/erkrankungen/depression](http://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/kinder-jugend-psychiatrie/erkrankungen/depression)